

DILLUNS 2
<ul style="list-style-type: none"> - Trinxat de col i patata amb oli d'all - Bacallà al pilpil amb arròs saltejat amb all i julivert - Plàtan
SOPAR

DIMARTS 3
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de collifor i porros - Macarrons a la bolonyesa vegetal - Poma vermella
SOPAR

DIMECRES 4
<ul style="list-style-type: none"> - Mongetes seques amb patata al vapor - Aletes de pollastre adobades amb cuscús al curri - Mandarina
SOPAR

DIJOUS 5
FESTIU
SOPAR

DIVENDRES 6
FESTIU
SOPAR

DILLUNS 9
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de carbassa - Espaguetis amb crema de llet - Kiwi
SOPAR

DIMARTS 10
<ul style="list-style-type: none"> - Mongetes seques guisades amb verdures (pastanaga, ceba,...) - Truita de carbassó amb amanida - Caqui
SOPAR

DIMECRES 11
<ul style="list-style-type: none"> - Escudella - Carn d'olla de pollastre amb patata, col i cigrons - Taronja
SOPAR

DIJOUS 12
<ul style="list-style-type: none"> - Mongeta verda, patata i pastanaga al vapor - Pollastre al forn amb salsa ximixurri i amanida - Iogurt natural
SOPAR

DIVENDRES 13
<ul style="list-style-type: none"> - Arròs integral saltejat amb all i julivert - Carboner al forn amb sofregit de ceba i tomàquet amb amanida - Poma
SOPAR

DILLUNS 16
<ul style="list-style-type: none"> - Llenties guisades amb verdures - Truita de patata i ceba amb amanida - Plàtan
SOPAR

DIMARTS 17
<ul style="list-style-type: none"> - Bròquil, carbassa i patata al vapor - Gall dindi a l'allet amb amanida - Taronja
SOPAR

DIMECRES 18
<ul style="list-style-type: none"> - Cigrons amb patata al vapor - Lluç al forn amb salsa verda i amanida - Mandarina
SOPAR

DIJOUS 19
DINAR DE NADAL <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de galets - Pollastre rostit al forn amb amanida - Torró i neules
SOPAR

DIVENDRES 20
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de verdures - Arròs a la cassola de peix - Poma
SOPAR

DILLUNS 23
FESTIU
SOPAR

DIMARTS 24
FESTIU
SOPAR

DIMECRES 25
FESTIU
SOPAR

DIJOUS 26
FESTIU
SOPAR

DIVENDRES 27
FESTIU
SOPAR

DILLUNS 30
FESTIU
SOPAR

DIMARTS 31
FESTIU
SOPAR

DIMECRES 1
FESTIU
SOPAR

DIJOUS 2
FESTIU
SOPAR

DIVENDRES 3
FESTIU
SOPAR

* Cada dia hi ha amanida al menú feta a partir d'hortalisses fresques: enciam, espinacs, tomàquet, pebrot, ceba, remolatxa, pastanaga...
 * Cada hi haurà pa integral
 * Les truites estan elaborades amb ous frescos
 * L'arròs i tots els llegums són de circuit curt i ecològics.
 * Arrebossats són d'elaboració pròpia i cuinats amb oli d'oliva.
 * Els iogurts són sempre ecològics, elaborats artesanalment a la Garrotxa.

Els menús estan fets amb seguint la guia: "Alimentació Saludable en l'etapa escolar" Edició 2020.
 * Les carns d'aus (pollastre i gall dindi) i el conill tenen certificat HALAL